

Dezentrale BLV-Fortbildungen in den Kreisen und Bezirken  
für Übungsleiter, Trainer & Lehrer  
Dezember 2012

„ÜBER DEN TELLERRAND SCHAUEN“  
*Was machen andere Sportarten ?*

**“Eishockey meets Leichtathletik“**

**Schnelligkeit und Athletik**  
**Mental- und Entspannungstechniken**  
**Theorie und praktische Einsatzmöglichkeiten im Leistungssport**

**Samstag, 8. Dezember 2012**  
**10.00 – 17.00 Uhr**

**OSP / LLZ Leichtathletikhalle Mannheim, Im Pfeifferswörth 13**

**Referenten :**

**Martin Müller (Konditionstrainer der Adler Mannheim)**  
**Valerij Bauer (DLV- und Landestrainer Sprint)**  
**Manuela Frischkorn (Mentalcoach)**  
**Denis Seidenberg, Marcel Goc (NHL-Stars Eishockey)**

Diese Veranstaltung ist eine doppelte, einmalige Chance :

Zum einen bietet diese Kooperation mit dem Eishockey (in Mannheim) die Möglichkeit, hochqualifizierte Trainer (aus Eishockey und Leichtathletik) und NHL-Spitzenprofis in einer gemeinsamen Veranstaltung die Themen Schnelligkeit, Athletik, Mental- und Entspannungstechniken anzugehen. Es werden sicher die Fragen von Gemeinsamkeiten, aber auch Unterscheiden aufkommen und diskutiert werden.

Zum anderen gibt diese Trainerfortbildung zum Ende des Jahres die Möglichkeit, fehlende Stunden für die Lizenzverlängerung (8 UE für C- und B-Lizenz) zu erwerben.

Freuen wir uns auf ein Feuerwerk von theoretischem Wissen, Anregungen für die persönliche praktische Tätigkeit und interessante Erfahrungen.....

---

**An-Meldungen an** Michael Hoffmann Tel 0621 / 374120  
Im Pfeifferswörth 13 0172-6327761

**Bitte grundsätzlich  
per email** 68167 Mannheim  
[leichtathletik@mtg-mannheim.de](mailto:leichtathletik@mtg-mannheim.de)

**mit Angabe von** **Name, Vorname, Verein, und email-Adresse**

Teilnehmergebühr EUR 20,00 (wird am Lehrgangstag eingesammelt)  
Verpflegung Mittagessen in der MTG-Vereinsgaststätte wird angeboten  
Lizenzverlängerung wird mit 8 UE für ÜL und C- / B-Trainer angerechnet.  
schriftliche TN-Bestätigung wird am Tag ausgegeben